



**GESUNDES
GFÖHL** |



INFORMATIONSEBEND IMPULS-STRÖMEN

Mit den eigenen Händen die Gesundheit
einfach und wohltuend fördern!

Jeder kennt es: Sorgen liegen uns im Magen, die Angst sitzt uns im Nacken und bei Ärger kommt uns die Galle hoch. Doch durch die sanfte Berührung bestimmter Körperstellen mit unseren Händen können wir uns selbst wieder ins Gleichgewicht bringen und uns damit auf körperlicher und emotionaler Ebene unterstützen.

Strömen ist altes Volkswissen und kann im Alltag ganz einfach durchgeführt werden. Es ist einfach anzuwenden und wirkt **unterstützend** bei **gesundheitlichen Beschwerden** von Unwohlsein bis zu chronischen Erkrankungen **und emotionalem Ungleichgewicht**.

An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes über den Hintergrund und die Anwendung des Impuls-Strömens, und nehmen schon erste Griffe für Ihren Alltag mit nach Hause.

Herzlich willkommen ♥!

Termin:

Montag, 22. November 2021, 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Stadtgemeinde 3542 Gföhl, Hauptplatz 3

Leitung: Mag. (FH) Melanie Weinberger

Infos unter www.stroemen.org

Bitte um **Anmeldung** unter: 0650 524 89 52 oder m.weinberger@stroemen.org

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Die jeweils gültigen Covid19-Maßnahmen werden eingehalten.